

Seniorenbüro

IN GERMERSHEIM

Gesundheitswoche 2026

4. Mai bis
8. Mai 2026

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

unsere Gesundheit ist unser wertvollstes Gut - sie verdient besondere Aufmerksamkeit.

Bis 2017 hatten wir daher für Sie immer eine Gesundheitsmesse organisiert.

Wir haben uns jetzt entschieden, anstatt einer Messe mit Ihnen gemeinsam

eine Gesundheitswoche zu veranstalten, die ganz im Zeichen von Wohlbefinden, Prävention und Lebensqualität steht.

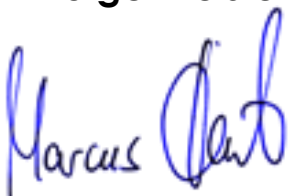
Unter dem Motto: **“Gesundheit ganzheitlich denken – Körper, Geist und Seele im Einklang”** erwartet Sie ein vielfältiges Programm.

Die Themen reichen von mentaler und seelischer Gesundheit über Bewegung und Ernährung bis hin zu erster Hilfe und präventiven Angeboten. Damit möchten wir Impulse geben, informieren und vor allem dazu ermutigen, aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Wir haben regionale Akteure und das Senioren- und Engagementbüro, welche Ihnen zahlreiche Angebote präsentieren und zum Mitmachen einladen. Hier zeigt sich wieder eindrucksvoll, wie vielfältig das Engagement für Gesundheit in unserer Stadt ist.

Ich lade Sie herzlich ein: Nutzen Sie die Gelegenheit, Neues auszuprobieren, ins Gespräch zu kommen und wertvolle Anregungen für Ihren Alltag mitzunehmen.

Ich wünsche Ihnen eine inspirierende und bereichernde Gesundheitswoche.

Ihr Bürgermeister



Marcus Schaile



Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen bei uns an. Einige Veranstaltungen haben eine begrenzte Teilnehmerzahl !

KONTAKT

Stadtverwaltung Germersheim

Senioren- und Engagementbüro | Silke Lack & Adrienne Mellein

Mail: Seniorenbuero@germersheim.eu | Tel.: 07274 - 960248 oder 960313

www.germersheim.eu

