



## ELEKTRISCHE GERÄTE

- Vermeidung des Standby Modus, im Büro, wo viele Geräte, Rechner, Drucker etc. im Standby sind summiert sich die Wirkung!
- Auch ausgeschaltete Geräte verbrauchen Strom. Am besten Geräte beim Verlassen des Arbeitsplatzes vom Strom trennen.
- Bei kurzen Pausen Energiesparmodus/Ruhemodus einschalten.
- Senkung der Bildschirmhelligkeit spart ebenfalls Energie.
- Auf Bildschirmschoner verzichten, auch diese verbrauchen unnötige Energie.
- Externe Geräte, wie Festplatten mit USB Anschluss, die gerade nicht benötigt werden, auswerfen. Diese erhöhen automatisch den Energieverbrauch des Computers.
- Weitere Geräte wie Kaffeemaschine, Spülmaschine etc. ausstecken bzw. im Eco-Modus laufen lassen.

## RICHTIG HEIZEN

- 1°C weniger Temperatur spart etwa 6 % an Energie. Man muss also nicht frieren, aber kann trotzdem durch eine kleine Änderung zu Sparmaßnahmen beitragen.
- Ein Raum wird nicht schneller warm, wenn das Heizungsventil auf 5 gestellt wird! Die Zahlen geben lediglich die entsprechende Endtemperatur an, die erreicht wird.
- Beste Einstellung im Winter: tagsüber 2-3, am Abend & Wochenenden auf 1-2 bzw. „Mond“.
- Beim Stoßlüften Heizung AUS!
- Minimaltemperatur von ~16°C sollte nicht unterschritten werden, um Schimmelgefahr vorzubeugen.



Das bedeuten die Zahlen  
auf dem Thermostat der  
Heizung:

Stufe 1 = 12 °C  
Stufe 2 = 16 °C  
Stufe 3 = 20 °C  
Stufe 4 = 24 °C  
Stufe 5 = 28 °C

## BÄDER/FLURE/NEBENRÄUME

- Hände kalt waschen spart Energie. Bei vernünftiger Handwaschtechnik und Seifengebrauch werden Keime ebenso beseitigt wie beim Waschen mit warmem Wasser.
- Ungenutzte Nebenräume und Flure sollten nicht geheizt werden.
- Türen zu unbeheizten Fluren und Nebenräumen geschlossen halten.